

**Режим дня в МБДОУ «Детский № 7 г. Калининска Саратовской области»**

**(холодный период года)**

**Режим работы 10,5 часов (7.30-18.00)**

**Режим дня в группе раннего возраста (1,6-3 лет)**

|  |               |
|--|---------------|
| Приём детей, осмотр, измерение температуры, игры, гимнастика             | 7.30 – 8.15   |
| Культурно-гигиенические процедуры  | 8.15-8.20     |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.40     |
| Самостоятельная деятельность   | 8.40 – 9.00   |
| Непрерывная образовательная деятельность                                 | 9.00 – 9.10   |
| Культурно-гигиенические процедуры  | 9.10-9.20     |
| Самостоятельная деятельность   | 9.20 – 9.50   |
| Второй завтрак   | 9.50 – 10.00  |
| Подготовка к прогулке  | 10.00 – 10.20 |
| Прогулка   | 10.20 – 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.35 |
| Обед   | 11.35 – 11.55 |
| Подготовка ко сну  | 11.55 – 12.05 |
| Дневной сон  | 12.05 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность                         | 15.00 – 15.15 |
| Полдник  | 15.15 – 15.35 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы           | 15.35 – 15.45 |
| Организованная образовательная деятельность                              | 15.45 – 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 15.55 – 17.10 |

|  |               |
|--|---------------|
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.10 – 18.00 |
|--|---------------|

### Режим дня в младшей группе (3-4 года)

|  |  |             |
|--|--|-------------|
| Прием, осмотр, игры, беседа, инд.раб. с детьми.                          |  | 7.30-8.05   |
| Утренняя гимнастика  |  | 8.05-8.10   |
| Самостоятельная деятельность   |  | 8.10-8.25   |
| Культурно-гигиенические процедуры  |  | 8.25-8.35   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   |  | 8.35-8.50   |
| Культурно-гигиенические процедуры, игры.                                 |  | 8.50-9.00   |
| НОД  | Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.40   |
|  | Перерывы между НОД                       | -           |
| Второй завтрак   |  | 9.40-9.50   |
| Совместная деятельность, слушание, беседы, игры                          |  | 9.50-10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, ин. раб. труд)        |  | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду |  | 11.30-11.40 |
| Обед   |  | 11.40-12.00 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры подготовка ко сну.   |  | 12.00-12.15 |
| Дневной сон  |  | 12.15-15.00 |

|   |             |
|---|-------------|
| Постепенный подъем, культурно-гигиенические и воздушно- водные процедуры.             | 15.00-15.15 |
| Чтение художественной литературы,   | 15.15-15.30 |
| Полдник   | 15.30-15.50 |
| Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей                                      | 15.50 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, труд, наблюдение, инд.р.постепенный уход детей домой | 16.10-18.00 |

### **Режим дня детей в средней группе (4-5 лет).**

| Виды деятельности  | Время     |
|--|-----------|
| Прием детей, осмотр, игры, труд, чхл, творчество детей, индивидуальная работа с детьми, общение, самостоятельная деятельность. | 7.30-8.05 |
| Утренняя гимнастика.   | 8.05-8.15 |
| Самообслуживание, дежурство.   | 8.15-8.20 |
| Культурно – гигиенические процедуры.   | 8.20-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак.  | 8.25-8.45 |
| Культурно – гигиенические процедуры, игры.   | 8.45-9.00 |
| НОД (непрерывная образовательная деятельность)   | 9.00-9.50 |
| Перерыв между НОД  |           |

|  |             |
|--|-------------|
| Второй завтрак   | 9.50-10.00  |
| Совместная деятельность, слушание, беседы, игры.                             | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка1. (п/и, труд, наблюдение, и/р по ОД и т.д.)  | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.    | 12.00-12.15 |
| Обед.  | 12.15-12.35 |
| Культурно гигиенические и оздоровительные процедуры, подготовка ко сну.      | 12.35-12.50 |
| Дневной сон.   | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем. Культурно – гигиенические и воздушно- водные процедуры.  | 15.00-15.15 |
| Чтение художественной литературы   | 15.15-15.30 |
| Полдник.   | 15.33-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, и/р и т.д. | 15.50-16.05 |
| Прогулка 2(п/и, труд, наблюдение, и/р по ОД, постепенный уход домой).        | 16.05-18.00 |

### Режим пребывания детей в старшей группе (5-6 лет) на холодный период

| Наименование режимных моментов                             | Временной интервал     |
|--|------------------------|
| Прием детей, игры  | 7.30-8.20              |
| Утренняя гимнастика  | 8.20-8.25              |
| Культурно-гигиенические процедуры                          | 8.25-8.35              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                             | 8.35-8.50              |
| Культурно-гигиенические процедуры, игры                    | 8.50-9.00              |
| Непрерывная образовательная деятельность                   | 9.00-9.25<br>9.35-9.55 |
| Второй завтрак   | 9.55-10.05             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                            | 10.05-12.15            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.      | 12.15-12.25            |
| Обед   | 12.25-12.45            |
| Культурно-гигиенические процедуры, подготовка ко сну       | 12.45-12.55            |
| Дневной сон  | 12.50-15.00            |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика             | 15.00-15.10            |
| Чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность, игры | 15.10-15.35            |
| Подготовка к полднику, полдник                             | 15.35-15.55            |
| НОД  | 16.55-16.20            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                | 16.20-18.00            |

**Режим пребывания детей в подготовительной группе (6-7 лет) на холодный период**

| <b>Виды деятельности</b>  | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, игры, беседа, инд.раб. с детьми.<br>самостоятельная деятельность | 7.30-8.25    |
| Утренняя гимнастика   | 8.25-8.35    |
| Самообслуживание, дежурство(вводится со средней группы со 2 половины года)      | 8.10-8.15    |
| Культурно-гигиенические процедуры   | 8.25-8.35    |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.35-8.50   |

|  |  |             |
|--|--|-------------|
| Культурно-гигиенические процедуры, игры.   |  | 8.50-9.00   |
| НОД  | Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-11     |
|  | Перерывы между НОД                       | -           |
| Второй завтрак   |  | 10.20-10.30 |
| Совместная деятельность, слушание, беседы, игры  |  | -           |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(игры, наблюдения, ин.раб.труд)                       |  | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,<br>подготовка к обеду              |  | 12.35-12.40 |
| Обед   |  | 12.40-13.00 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры<br>подготовка ко сну.                |  | 13.00-13.05 |
| Дневной сон  |  | 13.05-15.00 |
| Постепенный подъем, культурно-гигиенические и воздушно-<br>водные процедуры.             |  | 15.00-15.10 |
| Чтение худ. литературы.  |  | 15.10-15.35 |
| Полдник  |  | 15.35-15.55 |
| самостоятельная деятельность детей , игры, досуги, общение<br>по интересам               |  | 15.55-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, труд, наблюдение,<br>инд.р.постепенный уход детей домой |  | 16.30-18.00 |



**Режим пребывания детей МБДОУ «Детский № 7 г. Калининска Саратовской области»**

**Теплый период года. Режим работы 10,5 часов (7.30-18.00)**

| Вид деятельности  | 2-3 года           | 3-4 года           | 4-5 лет            | 5-6 лет            | 6-7 лет            |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|   | Время в режиме дня |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице | 7.30-8.15          | 7.30-8.20          | 7.30-8.20          | 7.30-8.20          | 7.30-8.20          |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15-8.55          | 8.20-8.55          | 8.20-8.55          | 8.20-8.55          | 8.20-8.50          |
| Познавательно-игровая деятельность  | 8.55-10.00         | 8.55-10.00         | 8.55-10.00         | 8.55-10.00         | 8.55-10.00         |
| Второй завтрак  | 10.00-10.15        | 10.00-10.15        | 10.00-10.15        | 10.00-10.15        | 10.00-10.15        |
| Подготовка к прогулке, прогулка игровая деятельность                            | 10.15-10.00        | 10.15-12.15        | 10.15-12.20        | 10.15-12.40        | 10.15-12.45        |
| Прогулка.   | 10.20-11.30        | 10.15-11.50        | 10.15-12.10        | 10.15-12.20        | 10.15-12.35        |
| Возвращение с прогулки  | 11.30-11.50        | 11.50-12.00        | 12.10-12.20        | 12.20-12.30        | 12.35-12.45        |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.50-12.30        | 12.00-12.35        | 12.20-13.00        | 12.30-13.00        | 12.45-13.15        |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.30-15.30        | 12.35-15.30        | 13.00-15.30        | 13.00-15.30        | 13.15-15.30        |
| Подъем, воздушные, водные процедуры,  | 15.30-15.45        | 15.30-15.45        | 15.30-15.45        | 15.30-15.45        | 15.30-15.45        |

|  |             |             |             |             |             |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| самостоятельная деятельность детей.                                  |             |             |             |             |             |
| Подготовка к полднику,<br>Полдник                                    | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая<br>деятельность, уход домой | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |

## Циклограмма непрерывной образовательной деятельности

### МБДОУ «Детский сад № 7 г. Калининска Саратовской области»

|             | 2-3г.   | 3-4 г.<br>(младшая гр.)   | 4-5 л.<br>(средняя гр.)  | 5-6 лет<br>(старшая гр.)   | 6-7 лет<br>(подг. гр.)  |
|-------------|---|---|--|--|---|
| Понедельник | 1. Художественно-эстетическое развитие (Музыка).<br>2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка).                     | 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)<br>2. Художественно-эстетическое развитие (Музыка).                           | 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)<br>2. Художественно-эстетическое развитие (рисование). | 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)<br>2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)<br>3. Физическое развитие (на улице)                             | 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)<br>2. Физическое развитие   |
| Вторник     | 1. Познавательное развитие. (ФЦКМ)/(ФЭМП)<br>2. Физическое развитие   | 1. Художественно-эстетическое развитие (рисование).<br>2. Физическое развитие                                   | 1. Художественно-эстетическое развитие (Музыка).<br>2. Физическое развитие               | 1. Речевое развитие<br>2. Художественно-эстетическое развитие (Конструирование).   | 1. Познавательное развитие (ФЭМП)<br>2. Художественно-эстетическое развитие (рисование//конструирование).<br>3. Художественно-эстетическое развитие (Музыка). |
| Среда       | 1. Речевое развитие<br>2. Физическое развитие   | 1. Речевое развитие<br>2. Физическое развитие   | 1. Познавательное развитие (ФЭМП)<br>2. Физическое развитие                              | 1. Познавательное развитие (ФЭМП)<br>2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование//конструирование)<br>3. Физическое развитие (вторая половина дня) | 1. Речевое развитие<br>2. Физическое развитие<br>3. Познавательное развитие (ФЦКМ)  |
| Четверг     | 1. Художественно-эстетическое развитие (Музыка).<br>2. Художественно-эстетическое развитие (рисование//конструирование) | 1. Художественно-эстетическое развитие (Музыка).<br>2. Художественно-эстетическое развитие (Лепка//аппликация). | 1. Художественно-эстетическое развитие (Лепка//аппликация).<br>2. Физическое развитие    | 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)<br>2. Физическое развитие<br>3. Художественно-эстетическое развитие: (Лепка//Аппликация) (вторая половина дня)         | 1. Познавательное развитие (ФЭМП)<br>2. Художественно-эстетическое развитие: (Лепка//Аппликация)<br>3. Физическое развитие                                    |

|         |  |  |   |   |   |
|---------|--|--|---|---|---|
| Пятница | 1. Речевое развитие.<br>2. Художественно-эстетическое развитие (конструирование) | 1. Познавательное развитие. (ФЭМП)<br>2. Физическое развитие | 1. Художественно-эстетическое развитие (Музыка).<br>2. Речевое развитие | 1. Речевое развитие<br>2. Художественно-эстетическое развитие (Музыка). | 1. Речевое развитие<br>2. Художественно-эстетическое развитие (Музыка). |
|---------|--|--|---|---|---|